Grupo Sparks Creativa

Propuesta
ARQUERÍA, CONCENTRACIÓN, EQUIPO Y OBJETIVO

Idea, Camino al Arco

-Una experiencia que combina los atributos a nivel individual de la práctica de Tiro con Arco con la conciencia de las cualidades del trabajo en equipo.
Consta de dos partes: primero una introducción en la técnica del Tiro con Arco y luego el traslado, a través de talleres, juego y dinámicas grupales, de esos mismos conceptos al trabajo en equipo

-En el Nivel físico se parte de la búsqueda de un estado de equilibrio y alineación del cuerpo.
-En el Nivel mental, el manejo de las tensiones externas e internas; la concentración y el foco.

Talleres .
Actividad (duración 2.00hs)

Los participantes asistirán a diferentes talleres y postas de tiro
Estructura:

- Clase de preparación básica
-Seguridad y confianza
- Perímetros de tiro.
- Rotaciones de tecnicas distintas (blancos moviles, modalidad de lanzamientos).
- Lanzamientos en equipo.

Objetivo

-El tiro con Arco es un camino con múltiples senderos, es una actividad y una herramiento, Es un punto de encuentro , con otros, con el elemento y con nosotros mismos.
Es una construccion fisico mental, cuando nuestra mente y cuerpo trabajan alineados, acertar en el blanco es una consecuencia.

Sparks Creativa
Arias 1646 2c cp. 1429. CABA. Argentina
Tel. +54-11-4702-9816 - e-mail: contacto@sparkscreativa.com.ar

www.sparkscreativa.com.ar